

## Well in Time: Rechtzeitig. Gelassen. Effektiv.

So unangestrengt kann Zeit- und Selbstmanagement sein!



*Adieu: Zettelwirtschaft, Hamsterrad, dauernde Ablenkungen, übervoller Posteingang, drückende Deadlines, Hektik und Überforderung!*

Eigentlich wissen Sie doch, wie's geht: Sie sind schon mehr oder weniger gut organisiert, kennen die Knackpunkte, warum Ihr Selbst- und Zeitmanagement noch nicht so rund läuft und vermutlich ist Ihr Kopf voller guter Tipps, wie es besser gehen könnte. Doch das Problem ist nicht das Wissen, es ist das Tun! Wenn der Alltag die guten Vorhaben nicht ganz schnell auffrisst, stellt uns die Selbstdisziplin ein Bein.

**Die Lösung: Statt Disziplin + Fremdbestimmtheit geht es um das Etablieren neuer Gewohnheiten und das Erreichen absoluter Selbstbestimmtheit.**

Wie Sie das erreichen, auch wenn Ihr Umfeld und der Alltag noch so drücken, das zeigt Ihnen dieser Workshop mit individueller Coaching-Begleitung. Der Workshop mit einem Dreivierteljahr Coaching-Begleitung findet in einer Kleingruppe mit max. 8 - 10 Personen statt.

### **Bausteine**

- 2 Workshoptage im Abstand von 3 Monaten
- 2 Coachingstunden (per Telefon oder online): alle 6 - 8 Wochen eine halbe Stunde, um die Umsetzung in den Alltag zu unterstützen
- umfangreiche Seminarunterlagen und schon vor dem 1. Training Informationen und Tipps per E-Mail

### **Leitung**

Marieluise Noack, Coach, Trainerin und Moderatorin

### **Termine**

Mo. 17.9.2018	9.00 – 12.30 Uhr / 13.30 – 17.00 Uhr
Do. 6.12.2018	9.00 – 12.30 Uhr / 13.30 - 17.00 Uhr

### **Seminarort**

Lauffen / Neckar

### **Kosten**

890,- Euro (inkl. MwSt.)

**Dinge wirklich angehen**

**Anmeldung** per Post an:  
Marieluse Noack | Dinge wirklich angehen  
Schönbergstraße 2, 74348 Lauffen  
oder per Mail an:  
noack@loesungssurfen.de

**Ich melde mich verbindlich zu folgender Weiterbildung an:**

**Well in Time: Rechtzeitig. Gelassen. Effektiv.**

Mo. 19.9.2018 + Do. 6.12.2018 + 2 Stunden Telefoncoaching

Meine Adresse lautet:

Name ..... Vorname .....

Beruf.....

Arbeitsort /Name + Adresse .....

.....

E-Mail .....

Telefon .....

Ort/Datum.....

Unterschrift .....

Mit der Anmeldung gebe ich mein Einverständnis zu den allgemeinen Bedingungen:

- Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Einganges berücksichtigt.
- Ihre Anmeldung hat Gültigkeit, wenn die Anmeldung bei uns eingetroffen ist und diese von uns bestätigt ist.
- Alle Angemeldeten erhalten eine schriftliche Bestätigung, dass wir die Anmeldung erhalten haben.
- Bei Abmeldungen bis zu 6 Wochen vor Kursbeginn wird das Kursgeld zurückerstattet bzw. erlassen.
- Bei späterer Abmeldung ist eine Rückerstattung nicht mehr möglich.

**Dinge wirklich angehen**